



# RĪGAS VALSTS KLASISKĀ ĢIMNĀZIJA

Purvciema iela 38, Rīga, LV-1035, tālrunis 67570888, fakss 67511200, e-pasts [rklasg@riga.lv](mailto:rklasg@riga.lv)

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

2016. gada 22.novembrī

Nr. GKL-16-22-nts

### Par pirmās palīdzības sniegšanu

*Grozījumi ar: Rīgas Valsts klasiskās ģimnāzijas 01.09.2020. rīkojumu Nr. GKL-20-159-rs un pamatojoties uz Rīgas domes 07.07.2020. nolikumu Nr. 32*

1. Pirmā palīdzība - palīdzība cietušajam, kuru dzīvībai un veselībai kritiskos stāvokļos sniedz personas, kurām ir kvalifikācija medicīnā vai tās nav, savu zināšanu un konkrēto iespēju robežās, neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma.
2. Līdz ātrās medicīniskās palīdzības vai neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādes ierašanās brīdim izglītības iestādes darbiniekiem vai skolēniem iespēju robežās pašiem jāsniedz nepieciešamā medicīniskā palīdzība negadījumā cietušajam.
3. Rīcības secība negadījuma vietā. Kā rīkoties?
  - Saglabā mieru!
  - Novērtē situāciju, tai skaitā esošās un draudošās briesmas!
  - Rīkojies ātri, droši, bet mērķtiecīgi!
  - Nebaidies no kļūdām!
  - Sargā pats sevi!
4. Darbības, kuras tiek veiktas, lai izglābtu cietušo, sauc par glābšanas ķēdīti. Glābšanas ķēdītes pamatprincipi:
  - Tūlītējie pasākumi;
  - Palīdzības izsaukšana;
  - Cietušā aprūpe;
  - Neatliekamā medicīniskā palīdzība;
  - 4.1. Tūlītējie pasākumi ir pasākumu komplekss, kas jāveic pirms palīdzības izsaukšanas, lai saglabātu cietušā vai saslimušā dzīvību:
    - briesmu avota novēršana - gāzes noslēgšana, liesmu nodzēšana, elektrības atslēgšana, brīdinājuma zīmju uzstādīšana;
    - dzīvības glābšanas pasākumi - asiņošanas apturēšana, elpināšana, sirds

masāža.

4.2. Neatliekamās medicīniskās palīdzības (turpmāk - Ātrā palīdzība) izsaukums:

- 113 – Ātrās palīdzības dispečerdienestam vai
- 112 – Glābšanas dienesta dispečerdienestam.

Izsaucot Ātro palīdzību, ziņo:

- kur noticis negadījums;
- kas noticis;
- cik cietušo vai saslimušo,

nepārtrauc sarunu, pirms to nav izdarījis dispečers.

4.3. Cietušā aprūpe līdz Ātrās palīdzības ierašanās brīdim – psiholoģiskā palīdzība:

- runā mierīgi, nomierinoši, bet pārliecinoši;
- iepazīstini ar sevi;
- uzklausi cietušo;
- neatstāj cietušo vienu;
- informē cietušo par savām (glābēja) darbībām;
- informē cietušo par notiekošo (reālā pozitīvā informācija);
- uzturi vieglu kontaktu ar cietušā ķermeni;
- neko nepārmet;
- pasargā cietušo no ziņkārīgajiem;
- paziņo cietušā radniekiem par notikušo.

Neatstāj cietušo vienu līdz kvalificētas medicīniskās palīdzības ierašanās

5. Noteicošie apstākļi pirmās palīdzības efektivitātes nodrošināšanai:

- laika faktors;
- pirmās palīdzības kvalitāte;
- uz laiku apturēta asiņošana;
- brūču un apdegumu aprūpe – brūcēm pārsējas uzlikšana, apdegumiem – atdzesēšana ar vēsu krāna ūdeni minimāli 10 minūtes;
- kaulu traumu vai lūzumu imobilizēšana;
- negadījuma apstākļu iegaumēšana.

6. Pirmās palīdzības aptieciņas saturs un medicīnisko materiālu minimums

	<b>NP komplekta priekšmetu materiālu nosaukumi, izmēri, iepakojuma veids.</b>	Skaitis.
1	Komplekta lietošanas pamācība valsts valodā.	1
2	Vienreiz lietojami cimdi iepakojumā	2
3	Špraužamadatas	4
4	Šķēres (10–14 cm) ar noapaļotiem galiem	1
5	Mākslīgās elpināšanas maska ar vienvirziena gaisa vārstuli iepakojumā	1
6	Trīsstūrveida pārsējs (96 x 96 x 136 cm) iepakojumā	2
7	Leikoplasts (2–3 cm) spolē	1
8	Brūču plāksteri (dažādu izmēru) sterilā iepakojumā	15
9	Tīklveida pārsējs Nr.3 (40 cm)	3
10	Tīklveida pārsējs Nr.3 (40 cm)	2
11	Pārsienamās paketes sterilā iepakojumā	2

12	Marles komplekts (600 x 800 mm) sterilā iepakojumā	1
13	Marles komplekts (400 x 600 mm) sterilā iepakojumā	1
14	Marles komplekts (100 x 600 mm) sterilā iepakojumā	1
15	Folijas sega (viena puse metalizēta, otra – spilgtā krāsā) iepakojumā	1

Direktors

R.Alijevs